

ПОГОДЖЕНО

Засідання педагогічної ради
Коростишівського педагогічного фахового
коледжу імені І.Я.Франка Житомирської
обласної ради
Протокол №15 від 30.06.2023

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ізв. од. директора Коростишівського
педагогічного фахового коледжу імені
І.Я. Франка Житомирської обласної ради
Василь МОРОЗ
(Наказ №62 від 30.06.2023)



ПОЛОЖЕННЯ

про організацію фізичного виховання та масового спорту в Коростишівському педагогічному фаховому коледжі імені І.Я.Франка Житомирської обласної ради

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Положення регламентує організацію фізичного виховання та масового спорту в Коростишівському педагогічному фаховому коледжі імені І.Я. Франка Житомирської обласної ради (далі – Положення) та визначає систему її планування, організації і контролю.

1.2. Фізичне виховання та масовий спорт у Коростишівському педагогічному фаховому коледжі імені І.Я. Франка Житомирської обласної ради (далі – Коледж) мають на меті забезпечити виховання у здобувачів фахової передвищої освіти потреби в здоровому способі життя, самостійного оволодіння вміннями й навичками управління фізичним розвитком людини, створенні умов для фізичного розвитку та рухової активності і формуванні активної, самостійної, гармонійно і фізично розвиненої особистості.

1.3. Основними завданнями є:

- формування у здобувачів фахової передвищої освіти основ теоретичних знань, практичних і методичних здібностей із фізичного та спортивного виховання, фізичної реабілітації, масового спорту як компонентів їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності;

- сприяння набуттю здобувачами фахової передвищої освіти досвіду в застосуванні цінностей здорового способу життя в особистій, навчальній та професійній діяльності, побуті та сім'ї;

- забезпечення належного рівня розвитку показників функціональних і морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, працездатності студентської молоді;

- підготовка та участь здобувачів фахової передвищої освіти в різноманітних спортивних заходах;

- створення умов для розкриття фізичних здібностей молоді, задоволення потреб у дозвіллі, активному відпочинку, формування життєво необхідних навичок через особисту та колективну участь здобувачів фахової передвищої освіти в спортивних заходах;

- формування фізичної готовності молоді до виконання громадського обов'язку щодо відстоювання національних інтересів і незалежності держави,

підвищення престижу та розвиток мотивації молоді до державної та військової служби;

- висвітлення в засобах масової інформації, на сайті Коледжу, офіційних сторінках у соціальних мережах спортивних подій; популяризація досягнень і перемог здобувачів фахової передвищої освіти для формування привабливого іміджу Коледжу.

1.4. Освітній процес із фізичного виховання та масовий спорт в Коледжі ґрунтується на наступних принципах:

- пріоритетності освітньої спрямованості фізичного виховання та функціонального фактору в оцінюванні фізичного розвитку здобувачів фахової передвищої освіти;

- орієнтації на різноманітність, що передбачає створення в Коледжі умов для широкого вибору здобувачами фахової передвищої освіти засобів фізичного виховання та спорту, які відповідали б їх запитам, інтересам, стану здоров'я, фізичній і технічній підготовленості, спортивній кваліфікації;

- індивідуалізації та диференціації освітнього процесу з фізичного виховання;

- поєднанні державного управління та студентського самоврядування.

1.5. Загальне керівництво організацією освітнього процесу з фізичного виховання здійснює директор Коледжу, який забезпечує прийняття управлінських рішень щодо створення необхідних умов для реалізації завдань фізичного виховання в Коледжі, та керівник фізичного виховання, який безпосередньо підпорядковується директору Коледжу, несе відповідальність за організацію й ефективність роботи.

1.6. Безпосередню організацію фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи забезпечують голова циклової комісії, керівник фізичного виховання, викладачі фізичного виховання.

2. НОРМАТИВНА БАЗА ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ

2.1. Організація освітнього процесу з фізичного виховання та масового спорту в Коледжі базується на законах України «Про освіту», «Про фахову передвищу освіту», «Про фізичну культуру і спорт», Національній доктрині розвитку освіти, затвердженій указом Президента України від 17 квітня 2022 року № 347/2002, постанов Кабінету Міністрів України від 04 листопада 2020 року № 1089 «Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року», від 09 грудня 2015 року № 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», від 01 березня 2017 р. № 115 «Про затвердження Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2025 року».

2.2. Організація освітнього процесу з фізичного виховання в Коледжі здійснюється на підставі вимог державних стандартів, стандартів фахової передвищої освіти зі спеціальностей, затверджених в установленому законодавством порядку.

2.3. Організація масового спорту в Коледжі здійснюється на підставі календарного плану спортивних заходів, положень про змагання та відповідних правил, які встановлюють організатори та затверджують в установленому порядку

3. ЗМІСТ І ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ

3.1. Система організації фізичного виховання та масового спорту в Коледжі передбачає:

- організацію та проведення навчальних занять із фізичної культури та фізичного виховання;
- організацію фізкультурно-оздоровчих заходів;
- організацію спортивно-масових заходів: Всеукраїнський олімпійський урок, спортивні змагання та товариські зустрічі з видів спорту; некласифікаційні змагання («Веселі старты», челенджі, флешмоби, квести, турніри, першість закладу освіти тощо);
- організацію роботи груп спортивно-педагогічного вдосконалення (навчально-тренувальні заняття, навчально-тренувальні збори, участь у змаганнях із видів спорту різного рівня (районного, міського, обласного, всеукраїнського, міжнародного).

3.2. Зміст фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи в Коледжі забезпечує виконання завдань, спрямованих на забезпечення необхідного рівня розвитку життєво важливих рухових навичок і фізичних якостей здобувачів фахової передвищої освіти; загальнолюдських цінностей: здоров'я, фізичного, соціального та психічного благополуччя; виховання інтересу й звички до самостійних занять фізичною культурою і спортом, набуття навичок здорового способу життя здобувачами фахової передвищої освіти.

3.3. Організація та зміст фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи здійснюється за такими напрямками:

- забезпечення організаційно-методичного керівництва й координація роботи з фізичного виховання та розвитку спорту серед здобувачів фахової передвищої освіти;
- створення фізкультурно-оздоровчих і спортивних секцій, гуртків;
- популяризація фізичного виховання і спорту, здорового способу життя;
- організація та проведення турнірів, конкурсів, матчевих зустрічей, спортивних свят, масових змагань тощо.

3.4. Основними видами навчальних занять із фізичного виховання в Коледжі є: практичне, індивідуальне заняття, консультація. Коледжем може бути встановлено інші види навчальних занять із фізичного виховання.

3.5. На практичних заняттях викладач організовує детальний розгляд окремих теоретичних (методичних, організаційних) положень фізичного виховання, його спеціалізованих напрямів, масового спорту та формує вміння й навички їх практичного застосування шляхом індивідуального виконання здобувачами фахової передвищої освіти відповідно до сформульованих завдань. Перелік тем практичних занять визначається робочими програмами навчальних дисциплін «Фізична культура», «Фізичне виховання».

Практичне заняття складається з проведення попереднього контролю показників фізичного розвитку здобувачів фахової передвищої освіти, їх знань, умінь і навичок із фізичного виховання, їх перевірку, оцінювання.

3.6. Індивідуальне заняття організовується та проводиться з окремими здобувачами фахової передвищої освіти з метою підвищення рівня їх підготовки та розкриття індивідуальних здібностей. Індивідуальні заняття організовуються за окремим графіком.

3.7. Консультація – вид навчального заняття, на якому здобувач фахової передвищої освіти отримує відповіді від викладача на конкретні запитання або пояснення певних теоретичних положень чи аспектів їх практичного застосування. Консультація може бути як для одного, так і для групи здобувачів фахової передвищої освіти.

3.8. Самостійна робота здобувачів фахової передвищої освіти є основним засобом оволодіння навчальним матеріалом у вільний від обов'язкових навчальних занять час. Зміст самостійної роботи здобувачів фахової передвищої освіти визначається робочими програмами з навчальних дисциплін, методичними матеріалами, завданнями та вказівками викладача.

4. ВИМОГИ ДО ЗДОБУВАЧІВ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ЗАНЯТЬ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ/ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

4.1. Здобувачі фахової передвищої освіти, які визначені здоровими та не мають відхилень у стані здоров'я, на початок навчального року зараховуються до основної медичної групи. Здобувачі фахової передвищої освіти, які мають хронічні захворювання та відхилення у стані здоров'я, проходять медичний огляд до початку навчальних занять (наказ Міністерства охорони здоров'я України, Міністерства освіти і науки України № 518/674 від 20 липня 2009 р.)

4.2. Довідки про звільнення від фізичного виховання/фізичної культури, про наявність спеціальної медичної групи здобувач фахової передвищої освіти повинен надати викладачу в двотижневий термін на початку семестру.

4.3. Звільнення здобувача фахової передвищої освіти в повному обсязі від фізичних вправ здійснюється на підставі висновку лікарсько-консультативної комісії.

4.4. Здобувачі фахової передвищої освіти, які тимчасово звільнені від занять з фізичного виховання/фізичної культури, зобов'язані бути присутніми на заняттях у спортивній формі.

4.5. Здобувачі фахової передвищої освіти, які не надали довідку з визначенням спеціальної медичної групи чи звільнення від занять, до виконання нормативів не допускаються, однак присутність на заняттях – обов'язкова. Зазначену інформацію доводять до відома класних керівників груп.

4.6. Списки здобувачів фахової передвищої освіти, віднесених до спеціальної медичної групи та звільнених від фізичного виховання/фізичної культури, затверджуються на початку кожного семестру розпорядженням директора Коледжу та доводяться до відома класних керівників груп.

4.7. Здобувачі фахової передвищої освіти спеціальної медичної групи відвідують навчальні заняття з фізичного виховання/фізичної культури, беруть

участь у підготовчій і заключній частинах заняття, а під час проведення основної частини виконують вправи, передбачені програмою для спеціальних медичних груп.

4.8. Викладачі фізичного виховання/фізичної культури за місяць до закінчення терміну перебування у спеціальній медичній групі повідомляють здобувачів фахової передвищої освіти, класних керівників груп про необхідність проходження повторного медичного обстеження з метою визначення групи для занять фізичним вихованням/фізичною культурою (наказ Міністерства охорони здоров'я України, Міністерства освіти і науки України № 518/674 від 20 липня 2009 р.).

4.9. Здобувачі фахової передвищої освіти, які пропустили заняття, зобов'язані відпрацювати пропущені заняття за розкладом консультацій кожного викладача у спортивній залі чи на майданчику.

4.10. Здобувачі фахової передвищої освіти, які отримали травму чи мають погане самопочуття під час проведення заняття з фізичного виховання/фізичної культури, повинні негайно повідомити про це викладача. Викладач зобов'язаний надати першу медичну допомогу, викликати медичного працівника або швидку допомогу, повідомити класного керівника групи та адміністрацію Коледжу.

5. ПЛАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ

5.1. Розподіл академічних груп на заняття з фізичного виховання/фізичної культури затверджує директор Коледжу за поданням викладачів циклової комісії, які розробляють його відповідно до пропускнуї спроможності спортивних та фізкультурно-оздоровчих споруд, визначених у Державних будівельних нормах «Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди» (наказ Держбуду України від 10 листопада 2003 року № 184). Планування змісту навчальних занять із фізичної культури/фізичного виховання, спортивних секцій, їх засобів і методів визначає викладач на підставі робочих програм навчальних дисциплін, вимог освітньо-професійних програм та Державних стандартів фахової передвищої освіти.

5.2. Календарний план спортивних заходів Коледжу та положення про змагання розробляються керівником фізичного виховання, розглядаються на засіданні циклової комісії, затверджуються директором Коледжу.

6. ОБЛІК І КОНТРОЛЬ ЗА ПРОВЕДЕННЯМ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ТА СПОРТИВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ

6.1. Контроль за проведенням фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи покладається на керівника фізичного виховання Коледжу.

6.2. Керівник (викладач) спортивної секції здійснює планування занять, веде облік відвідування занять здобувачами фахової передвищої освіти.

6.3. При проведенні спортивних змагань оформлюється наступна документація: положення про змагання, заявки команд, протоколи змагань, звіт про проведення змагань.

6.4. При проведенні фізкультурно-оздоровчих і спортивно-масових заходів оформлюється положення про проведення заходу, сценарій заходу та фотозвіт.

7. ПОВНОВАЖЕННЯ КЕРІВНИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ВІДПОВІДАЛЬНОГО ЗА ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧУ ТА СПОРТИВНО-МАСОВУ РОБОТУ

7.1. Керівник фізичного виховання здійснює такі функції:

- планує навчальну, фізкультурно-оздоровчу та спортивну роботу в Коледжі на навчальний рік;
- розробляє план спортивно-масової роботи на поточний навчальний рік і вносить пропозиції до перспективного плану роботи Коледжу в частині спортивно-масової роботи;
- здійснює організаційно-методичне керівництво роботою викладачів, контролює підготовку та якість занять з фізичного виховання/фізичної культури;
- організовує роботу консультацій, навчально-тренувальних занять спортивних секцій, проведення спортивних змагань, фізкультурно-оздоровчих та спортивно- масових заходів;
- надає консультативну допомогу викладачам фізичного виховання/фізичної культури в розробці навчально-методичних комплексів дисциплін;
- організовує проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів фахової передвищої освіти, аналізує результати моніторингу фізичної підготовленості;
- вносить пропозиції адміністрації Коледжу щодо вдосконалення спортивної бази, забезпечення спортивним інвентарем та обладнанням;
- вносить пропозиції щодо заохочення здобувачів фахової передвищої освіти та викладачів, які беруть активну участь у фізкультурно-оздоровчій та спортивно-масовій діяльності;
- готує матеріали державної статистичної звітності.

8. ЗМІСТ ДІЯЛЬНОСТІ ЦИКЛОВОЇ КОМІСІЇ З ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

8.1. Зміст роботи циклової комісії з організації фізичного виховання здійснюється за такими напрямками:

- підвищення кваліфікації викладачів за різними напрямами та формами, участь у вебінарах, семінарах, тренінгах;
- взаємовідвідування занять членами циклової комісії;
- вивчення та поширення досвіду роботи педагогічних працівників, надання допомоги викладачам-початківцям;
- проведення відкритих навчальних та позанавчальних занять;
- розгляд на засіданнях циклової комісії результатів педагогічної діяльності та професійного розвитку викладачів;
- оформлення навчально-методичних комплексів дисциплін: розробка, обговорення та вдосконалення навчально-методичних комплексів дисциплін; своєчасне внесення змін і доповнень до робочих програм навчальних дисциплін;

розгляд й обговорення підготовлених підручників, навчальних посібників, методичних рекомендацій; розгляд і затвердження екзаменаційних матеріалів для проведення контрольних заходів із навчальних дисциплін;

- навчальна робота, виконання навчального навантаження: подання головою циклової комісії пропозицій адміністрації Коледжу щодо обсягів педагогічного навантаження викладачів на наступний навчальний рік; відповідність професійної кваліфікації педагогічних працівників вимогам щодо викладання дисциплін; контроль за дотриманням педагогічними працівниками дисципліни та вимог освітнього процесу; контроль виконання освітньо-професійних програм, навчальних планів і робочих програм навчальних дисциплін; систематичний облік виконання викладачами педагогічного навантаження; систематичний контроль за дотриманням педагогічними працівниками вимог до ведення навчальної документації, вимог нормативних документів про організацію фізичного виховання;

- впровадження інноваційних технологій, форм і методів навчання з фізичного виховання;

- участь у роботі фахових об'єднань, фахових професійних конкурсів;

- організація та керівництво науково-практичною і дослідницькою роботою здобувачів фахової передвищої освіти;

- проведення профорієнтаційних заходів, участь у підготовці та проведенні Днів відкритих дверей;

- ведення облікової та звітної документації циклової комісії.

9. ДІЯЛЬНІСТЬ ВИКЛАДАЧІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ/ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

9.1. Викладачі фізичного виховання/фізичної культури несуть відповідальність за виконання освітньо-професійних програм, навчальних планів і робочих програм навчальних дисциплін.

9.2. Систематично здійснюють моніторинг фізичного розвитку здобувачів фахової передвищої освіти та подають узагальнені дані керівнику фізичного виховання Коледжу.

9.3. Забезпечують дотримання санітарно-гігієнічних вимог та вимог техніки безпеки під час проведення занять з фізичного виховання/фізичної культури та спортивно-масових заходів.

9.4. Створюють умови для об'єктивної самооцінки та самовдосконалення здобувачів фахової передвищої освіти.

9.5. Спрямовують свою діяльність на виховання у здобувачів фахової передвищої освіти свідомого ставлення до свого здоров'я та здоров'я оточуючих як до найвищої соціальної цінності; на формування звичок здорового способу життя; засобів збереження та зміцнення фізичного, психічного та соціального здоров'я.

9.6. Організують та проводять спортивну та фізкультурно-оздоровчу роботу зі здобувачами фахової передвищої освіти.

9.7. Здійснюють підготовку збірних команд Коледжу до участі в обласній першості серед закладів фахової передвищої освіти.

10. ОРГАНІЗАЦІЯ ДИСТАНЦІЙНОЇ РОБОТИ ВИКЛАДАЧА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ/ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

10.1. Особливої актуальності процес фізичного виховання набуває в умовах воєнного стану. Безпекові заходи обмежують людину в «живому» спілкуванні, звичному для себе способі життя, але найвагомішою проблемою є обмеження рухової активності.

10.2. Під час організації дистанційного навчання викладачу необхідно врахувати наступне:

- особистий приклад викладача;
- знання здобувачами фахової передвищої освіти правил самостійних занять фізичними вправами;
- правила самоконтролю під час виконання практичних завдань;
- виконання фізичних вправ тільки за умови гарного самопочуття, дотримуючись усіх вимог безпекових заходів;
- при виконанні комплексів вправ необхідно враховувати місце їх проведення та наявність інвентарю;
- забезпечення зворотного зв'язку зі здобувачами фахової передвищої освіти.

10.3. Самостійні заняття фізичними вправами надають можливість оволодіти певними руховими уміньми та навичками, які не передбачені програмою з фізичного виховання/фізичної культури, розширити діапазон рухових дій. До основних форм самостійних занять належать: ранкова гімнастика, виконання елементів спеціальної фізичної підготовки з різних розділів (модулів) навчальної програми.

10.4. Під час організації самостійних занять здобувачів фахової передвищої освіти фізичними вправами викладачу фізичного виховання/фізичної культури необхідно:

- забезпечити відповідний рівень допомоги та підтримки самостійної роботи здобувачів фахової передвищої освіти;
- допомогти сформувати перелік вправ фізичного розвитку, розвитку 10 окремих груп м'язів та основних фізичних якостей;
- запропонувати підбір окремих вправ та комплексів вправ із використанням доступного інвентарю.

11. ПРИКІНЦЕВІ ПОЛОЖЕННЯ

11.1. Це Положення набирає чинності з моменту його затвердження рішенням Педагогічної ради Коледжу.

11.2. Зміни та доповнення до цього Положення розглядаються та затверджуються Педагогічною радою Коледжу.

11.3. Нова редакція Положення вводиться в дію наказом по Коледжу та оприлюднюється на сайті Коледжу.

Це Положення не є оригінальним науковим текстом та укладачі не претендують на авторство і першоджерело. Цей текст створено на основі

вітчизняних практик, нормативних документів, методичних розробок окремих закладів фахової передвищої освіти.