



*Коростишівський педагогічний фаховий
коледж імені І.Я.Франка Житомирської
обласної ради*

**Циклова комісія викладачів психолого-
педагогічних та соціально-економічних
дисциплін дисциплін
СИЛАБУС**

Назва дисципліни	Психологія фізичної культури і спорту
Освітня програма	Фізична культура
Освітньо-професійний ступінь	фаховий молодший бакалавр
Спеціальність	014 Середня освіта (Фізична культура)
Галузь знань	01 Освіта/Педагогіка
Формат дисципліни	вибіркова
Форма навчання	денна
Рік навчання/семестр	IV рік, VII семестр
Обсяг	кредитів – 2 усього годин – 60
Контрольні заходи	диференційований залік
Викладач	Шайкова Аліна Леонтіївна, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист
E-mail	shajkova77@gmail.com
Посилання на сайт	http://korpik.org.ua/
Консультації	згідно з графіком
Анотація дисципліни	Студенти мають бути готовими до професійної взаємодії з учнівською молоддю, володіти сучасними методами та прийомами її психологічної підготовки в спортивній діяльності.
Мета дисципліни	Викладання навчальної дисципліни « Психологія фізичної культури і спорту » полягає у вивченні закономірностей психічної діяльності особистості у процесі спортивної діяльності з урахуванням соціально-психологічних та конкретних умов тренувальної та змагальної діяльності, індивідуальних особливостей спортсменів, а також основних теоретичних і прикладних засад мотивації спортивної діяльності, психології спортивних груп, стосунків спортсмен-тренер.
Очікувані результати навчання	
Оволодіти навичками самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати та представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. Аналізувати психолого-педагогічні ситуації, стани та властивості учнівської молоді під час занять фізичною культурою і спортом.	
Тематика дисципліни	
Тема 1. Предмет, завдання і методи психології спорту. Психологічна підготовка	

спортсмена.	
Тема 2. Причини неуспішності спортсмена	
Тема 3. Психологічні основи виховання особистості в процесі спортивної діяльності	
Тема 4. Психологічна підготовка тренера як складова спортивної майстерності.	
Тема 5. Психологія тренерської діяльності.	
Система оцінювання відповідно до Положення про критерії оцінювання навчальних досягнень студентів Коростишівського педагогічного фахового коледжу імені І.Я.Франка Житомирської обласної ради http://surl.li/ghrjf	
Рекомендована література та інформаційні ресурси	
Основна	Додаткова
Бочелюк В. Й., Черепехіна О. А. Психологія спорту: навч. посіб. – Київ: Центр учбової літератури, 2007. 224 с. Гринь О. Р. Психологічне забезпечення та супровід підготовки кваліфікованих спортсменів. Київ : Вид-во «Олімпійська література», 2015. 276с. Клименко В. В. Психологія спорту: навч. посіб. для студ. навч. закл. Київ : МАУП, 2007. 423 с	Банкрофт Дж. Вмешательство в кризис. Введение в психотерапию / под ред. С. Блоха. Амстердам. Київ: Сфера, 1997. С. 116-135. 2. Морган У. П., Єликсон К. А. Ситуативна тривога та результативність діяльності. Питання психології. № 3. 1990. С. 155-157. 3. Назаренко Б. П. Засоби допомоги при психотравматизації. Психологія життєвої кризи, 1998. Київ : Освіта. С. 231-254. 4. Штифурак В. С. Основи психології фізичного виховання і спорту: навч. посіб. Вінниця : ТОВ «Планер», 2006. 50с.
Інформаційні ресурси	
Інтернет-бібліотека: https://pidru4niki.com/psihologiya/ http://ibib.ltd.ua/psihologiya.html http://confhano.at.ua/news/latyshev_o_suchkova_v_danilova_estestvennonau chnoe_mediaobrazovani_e_detej_sirot_v_shkole_internate/2013-10-23-247. 2. http://blog.i.ua/user/4400468/772024/. 3. http://academia-pc.com.ua/product/75. 4. http://www.pedlib.ru/ 5. Режим доступу//www.zakon.rada.gov.ua.	
Політика дисципліни	
Обов’язкове відвідування занять; активна участь в обговоренні теоретичних питань та виконанні письмових завдань; своєчасність виконання практичних, лабораторних та самостійних робіт. Діяльність здобувачів освіти здійснюється відповідно до Положення про академічну доброчесність у Коростишівському педагогічному фаховому коледжі імені І.Я.Франка Житомирської обласної ради http://surl.li/glxsu	
Розглянуто та затверджено на засіданні циклової комісії викладачів психолого-педагогічних та соціально-економічних дисциплін. Протокол № 7 від 15.03. 2023 Голова циклової комісії Тетяна МАРЧЕНКО	

