5 ЛАЙФХАКІВ З ***ПРОДУКТИВНОСТІ ВІД УСПІШНИХ КЕРІВНИКІВ***, ЯКІ ВИ ЛЕГКО МОЖЕТЕ ЗАСТОСУВАТИ

*Успіх — це не лише бути кращим в певній сфері, а й вміти балансувати в житті. Тому вчіться знаходити час на роботу, відпочинок та розвиток. Ось, наприклад, кілька порад, які допоможуть вам відшукати рівновагу:*

**1️⃣ Не обмежуйте свої можливості**

Коли вам здається, що щось зробити неможливо, згадуйте, наприклад про таких людей як колишній президент США, Барак Обама, якому кожного дня потрібно було вирішувати світові проблеми і який все одно знаходив час на сім‘ю, а іноді навіть ходив на баскетбол чи футбол. Або, наприклад, про Ілона Маска. Він керує двома величезними компаніями, які постійно розвиваються, але все-таки знаходить час для втілення інших ідей, постійно займається чимось новим. Це хороший приклад нагадування про те, що ваші можливості безмежні.

**2️⃣ Плануйте заздалегідь**

І для вас, і для Барака Обами, і для Ілона Маска в добі однакова кількість годин. Різниця в тому, як ви їх витратите. Як би це не було парадоксально, але для того, щоб встигати більше, потрібно робити менше, однак більше планувати. Витратьте кілька годин в неділю, щоб розпланувати наступний тиждень, тоді в понеділок ви одразу почнете діяти.

**3️⃣ Реалістично оцінюйте свої здібності**

Встановлюйте чіткі часові межі для кожної справи і реалістично оцінюйте, скільки справ ви можете виконати. Немає нічого хорошого в тому, щоб пообіцяти виконати 10 завдань, але зробити тільки половину або виконати все, але відмовитись від улюбленого заняття поза роботою.

**4️⃣ Частіше говоріть «ні»**

Визначте заняття, які не приносять у ваше життя нічого корисного, і сміливо кажіть їм “ні”. Наприклад, відмовтеся від перегляду серіалів або не ходіть на вечірки. Ставтеся до вміння відмовляти як до м’язу, який потрібно постійно зміцнювати.

**5️⃣ Делегуйте обов’язки**

Якщо ви самі наймаєте співробітника, повністю передавайте йому відповідальність за його роботу. Так ви звільните власний час і зможете зайнятися іншими проектами, не відволікаючись на постійний контроль.